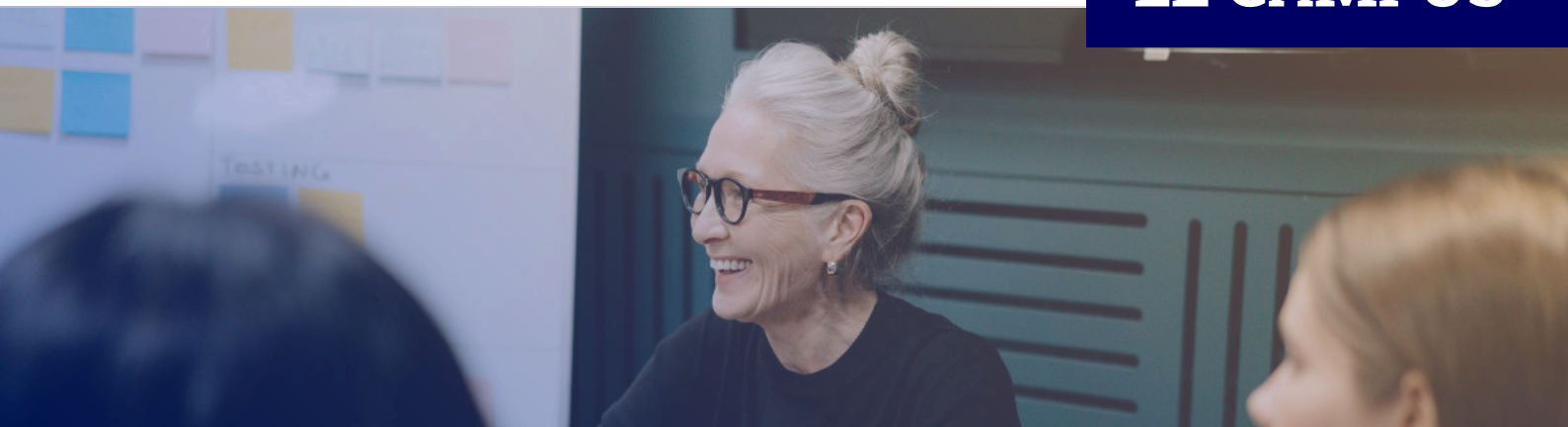




DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

Renforcer sa lucidité, son équilibre et sa capacité à décider

Ce que vous serez capable de faire à l'issue du cycle

- ✓ Mieux gérer votre temps
- ✓ Développer votre intelligence émotionnelle
- ✓ Décider plus sereinement sous pression

Construisez votre parcours

- Participez uniquement aux matinées qui vous intéressent
- Complétez votre parcours avec des formations issues d'autres cycles
- Suivez l'intégralité du cycle pour une progression cohérente

Pour qui ?

Dirigeants souhaitant renforcer leur équilibre personnel.

INSCRIVEZ-VOUS !

Horaires

- En présentiel (9h00–12h30)
- En visioconférence (9h00–10h30)

Conditions

- Participation réservée (incluse) aux adhérents
- Non-adhérents : participation possible à une première matinée de découverte.

Inscriptions

Auprès de Gaëlle Gennevois
ggennevois@cpmerhone.fr - 04 72 53 74 74

Nombre de places limité

AGENDA :

- ➡ **Maîtrisez mon temps, réinventer ma vie**
29/10/26
- ➡ **Révélez votre intelligence émotionnelle : traverser les tensions et faire grandir son entreprise**
23/03/27
- ➡ **Décider sous pression : garder sa lucidité quand tout s'accélère**
08/06/27